

Turun Nappulaliiga 2016

www.turunappulaliiga.fi

Jalkapalloa jokaiselle lähellä kotiovea

Turun Nappulaliiga on meidän seura!

Vanhemman pelisääntö

- Noudatamme joukkueessa sovittuja yhteisiä pelisääntöjä
- Tupakka ja alkoholi eivät kuulu nappulaliigan laidoille
- Annamme pelirauhan lapsille, valmentajille ja pelinohjaajille
- Turvallisuussyistä kaikissa tapahtumisissa on aina paikalla kaksi aikuista: tarjoamme apuamme tähän
- Kannustamme ja tuemme positiivisesti

TuNL ry

Sairashuoneenkatu 6
20100 Turku
p:02-2357 888
avoinna 8-14

Toiminnanjohtaja
Teuvo Mäkinen
p: 040-8377 775

Valmennuspäällikkö
Pauli Koski
p: 040-5540 809

Aluevastaava
Juha Rannikko
p: 0400-226 458

Seuras sihteeri
Marika Huurre
p: 02-2357 888

Sähköpostit
etunimi.sukunimi
@turunnappulaliiga.fi

Turun Nappulaliigan perustivat vuonna 1965 Turun Urheilutoimittajain Kerhon aktiivit. Seuramme perustamiskokous pidettiin elokuussa 1965.

Alusta asti seuramme toiminta on perustunut vapaaehtoisten toimijoiden aktiivisuuteen ja osallistumiseen. Joukkueidemme valmentajat, joukkueenjohtajat ja muut toimijat antavat aikaansa ja osallistumistaan seuramme joukkueiden ja pienten pelaajien hyväksi. Ilman vapaaehtoistoimijoita emme pystyisikään tarjoamaan lapsille jalkapalloharrastusta näin laajalti ja näin edullisesti.

Seuramme toiminnan peruseriaatteet ovat vuosien mittaan pysyneet samoina: olemme edelleen lähiliikuttaja ja kutsumme toimintaamme mukaan kaikki jalkapalloilusta innostuneet lapset vanhempien. Peltolan alueelle rakennettu oma kenttämme Terveystalo Areena tarjoaa seuramme pelaajille uusia harjoittelu- ja pelimahdollisuuksia.

Kentällä nähdään!

Nykyiset toimintamuotomme

Kaupunginosissa toimiviin aluejoukkueisiin voivat osallistua eskaari-ikäiset ja sitä vanhemmat pelaajat, tällä kaudella nuorimmat pelaajamme ovat virallisesti 2010 syntyneet lapset. Aluejoukkueemme osallistuvat sarjatoimintaamme ja alueiden järjestämiin turnauksiin. Aluejoukkueet harjoittelevat 1-2 krt/vko, pelikaudella pyrimme tarjoamana joukkueille n. yhden pelitapahtuman viikossa. Tyttöpelit osallistuvat kaupunginosa-rajat ylittävään ikäkausitoimintaan.



Kauppari- eli edustusjoukkueitoimintaa tarjoamme innokkaammille ja edistyneimmille pelaajillemme. Toiminta on haasteellisempaa ja tavoitteellisempaa. Kaupparijoukkueita täydennetään vastuuvallmentajien päätöksellä vuosittain. Kaupparitoiminta on pelaajalle lisämaksullista toimintaa.

Tarjoamme valmennuskoulutusta kaikille valmentajillemme. Toivomme kaikkien toimihenkilöidemme osallistuvan vähintään seuran järjestämään SPL:n E-tason koulutukseen. Joukkueiden käytössä on myös forum tutor-valmentajat, lisäksi teemme yhteistyötä espanjalaisen Soccer Services Barcelona valmennus- ja pelaajakoulutuksen kanssa.

Koko seuran valmennustoiminnasta vastaa valmennuspäällikkö Pauli Koski.

Oma kenttä—Terveystalo Areena

Terveystalo Areena on Turun Nappulaliigan oma kenttä, joka sijaitsee Peltolan alueella, osoitteessa Kaurakatu 47.

Kenttä on alue- ja edustusjoukkueidemme käytettävissä, vapaat vuorot näkyvät seuran nettisivuilla. Kentällä järjestetään myös turnauksia ja koulutustapahtumia.

Kentän pelisääntö

Pyyhi jalkasi, käytä asianmukaisia urheilujalkineita!

Maalit siirretään kantamalla tai rullaamalla, ei raahaamalla!

Siivoa aina jälkesi! Kentälle ei saa jäädä roskia, varsinkaan purukumia. Roskat kuuluvat roskikseen ja löytötavarat voit viedä kentän koppiin!

Kentällä on muutama parkkipaikka. PYSÄKÖINTI TEIDEN VARSILLE ON KIELLETTY!

Kentälle pääsee busseilla 18 ja 221.

Kentän numerointi



TuNL:n aikuiset: tehdään lapsillemme yhdessä hyvä harrastus

TuNL kouluttaa—seuraa sivujamme

E- ja D-tason valmentajakoulutus
pelinohjaajakoulutus
joukkojenjohtajakoulutus
soccer services- ja fortum tutor -tapaamiset
mahdollisuus osallistua LiiKun koulutuksiin



Yhteisiä pelisääntöjä

Pelisääntökeskustelussa sovitaan joukkueen yhteisistä käytännöistä.

Pelaaja pelaa ensisijaisesti oman alueensa oman ikäisten joukkueessa.

Pääsääntöisesti kullakin alueella toimii jokaisessa ikäluokassa yksi joukkue. Joukkueen sisällä voi olla tarvittava määrä eri tasoisia peliryhmiä. Harjoitusten ja pelitapahtumien eriyttäminen pelaajien taitotason mukaan on suositeltavaa.

Turvallisuussyistä kaikissa harjoituksissa ja pelitapahtumissa paikalla on oltava vähintään kaksi aikuista. Tähän tarvitsemme kaikkien vanhempien apua.

Tehdään yhdessä lapsillemme hyvä harrastus!

Toimintaa

Turun Nappulaliigan toiminta on ympäri-vuotista. Talvikaudella joukkueet harjoittelevat lähikoulujen saleissa. Pystymme myös tarjoamaan joukkueillemme talvisarjan.

Varsinainen pelitoimintamme käynnistyy viikolla 18: silloin alkaa OP-kesäsarjan kevätkiertto, joka jatkuu lähes juhannukseen asti. Koulujen alkaessa käynnistyy OP-kesäsarjan syyskiertto. Sarjoihin ilmoittautuminen tapahtuu erillisen ohjeen mukaan.

Muusta toiminnastamme saat tietoa seuraamalla nettisivujamme
www.turunappulaliiga.fi

Tykkää meistä myös facebookissa!

Yhteistyökumppanit kaudella 2016—kutsumme mukaan myös sinut

Toimintamaksut 2016

Aluejoukkueiden pelaajat: 120€

D12/13/14 harrastejoukkueet: 200€

D12/13 kilpajoukkueet: 250€

Kaupparijoukkueiden pelaajilta laskutetaan joukkueen kautta lisäksi ns. kaupparimaksu, jolla katetaan mm. valmentajien koulutuksesta ja hallivuokrista aiheutuvia kuluja.

Vanhempainkokouksen päätöksellä joukkueet voivat kerätä pelaajilta osallistumismaksuja esim. turnauksiin osallistumisesta.

Voimassaolevat yhteistyösopimukset

Varusteet: Nike

Hoitolaitosyhteistyö: Terveystalo

Joukkueiden pankkitilit TuNL:n kassanhallinta, OP

Paitapainatukset: Diiliprint

Brodeeraus: Trendimerkki

Palkinnot: Turun Palkintokeskus
TOK-seurabonus

TOK-seurabonusjärjestelmä tukee seuramme toimintaa. Järjestelmään voit liittyä osoitteessa:
https://www.tokseurabonus.fi/tok_seurabonus

Kutsumme sinut yhteistyöhön!

Kaudella 2015ennätysmäärä vanhempia on tukenut seuramme toimintaa maksamalla seuran vapaaehtoisen jäsenmaksun 20€. Tämän panostuksen ansiosta voimme edelleen pitää lasten harrastusmaksut erittäin edullisina.

Tehdään tästä vuodesta vielä parempi: liity sinäkin jäseneksi ja tue lasten harrastustoimintaa!

Etsimme myös uusia yritysyhteistyökumppaneita ja –mahdollisuuksia: ole yhteydessä seuran toiminnanjohtajaan tai puheenjohtajaan.

Pelaaja: pallo - peli - pala ja pesu

PALLO:

Pelaajan varusteet ovat säärisuojat, pitkät sukat, urheilujalkineet ja liikunnalliset vaatteet. Säärisuojien on oltava sukkien peittämät, pelipaidan tulee olla housujen vyötärönauhan sisäpuolella.

Omalla pallolla on hyvä treenata.

PELI:

Liiku päivittäin ja monipuolisesti, ulkoile ja pelaa myös vapaa-ajalla!
Treenivinkkejä löydät Palloliiton Kuukauden kikat –sivulta ja Fortum Tutoreilta:
<http://fortumtutor.fi/jalkapallo/playbook/>



PALA:

Buffetien pullat ja makeiset syödään vasta pelien jälkeen. Janojuomaksi treeneihin ja peleihin sopii parhaiten vesi.

PESU:

Treenien ja pelien jälkeen pelaaja peseytyy ja huolehtii varusteidensa kunnosta. Myös kavereille, leikille ja levolle on hyvä löytää aikaa.

PELAAJAVAKUUTUS

Kaikille pelaajillemme otetaan SPL:n peli-passivakuutus. Vakuutusyhteistyö
www.vektor.fi.